

8月に入りひとときわ敵しい日差しが照りつけておりますが、皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしのことと存じます。  
6月27日には防災懇談会が開催され、もしもの時の備え等について話し合いを行っています。これからも町内会の皆様と桜おかだが一体となつていろいろな行事を続けていけますよう努めて参ります。今後ともよろしくお祈り致します。  
残暑の折、くれぐれもご自愛のほどお祈りいたします。



\*\*\* 今年の桜おかだ農園では \*\*\*  
看板もリニューアル!! ご利用者やボランティアの方と一緒に野菜や花を植えました。  
この無人販売を通して、地域の方々と触れ合えることを楽しみにしております♪

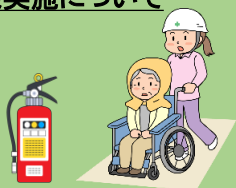
野菜→ささぎ、ナス、ピーマン、ジャガイモ、パプリカ、サツマイモ、芋の子など



いつでも気軽に  
お立ち寄りください。

#### 令和7年度の避難訓練実施について

- 夜間想定避難訓練  
8月29日(金)
  - 日中想定避難訓練  
10月24日(金)
  - 水害想定避難訓練  
11月28日(金)
- 上記のとおり、避難訓練を行う予定です。ご利用者の安全を守るため、災害に備えていきたいと思ひます。  
大変お忙しい中と存じますが、地域の皆様にも、ご協力をお願い申し上げます。



#### 8月6日(水)

桜おかだ夏祭りを開催予定  
14:00~15:30  
場所:サテライト施設内  
※射的やヨーヨー釣りなど、お子様が楽しめる催し物を準備しております。かき氷やチョコバナナ、綿あめもあります。  
皆様お気軽にご参加くださいー♪♪



このプリン  
は最高〜♪

おいしい〜♡

AIロボットの「バジル」♡  
みんなの人気者です。

あやめ祭り

桜おかだの日常風景

編み物なら私に任せて♡

この親子丼  
最高〜♡

お誕生日  
おめでとうございます!

元気  
もりもり!

いつまでも元気でいたい、自分の足で歩いていたいという思いから、週2回コンパスウォークに通ひ、機械を使って運動したり、マッサージしてもらっています。「大変だなあ」「今日は疲れて行きたくないなあ」と思ひ日もあるようですが、一緒に運動する仲間が居てくれるので頑張れます。他利用者さんや、職員の方達との休憩中のおしゃべりも楽しみの一つになっているとのこと。日常にメリハリがでて毎日生き生きとされているお二人を見て、「目標を持つ」事の大切さを教えて頂きました。



### 〜梅の豚しゃぶそうめん〜

【材料(4人分)】

そうめん 4束  
豚薄切り肉(しゃぶしゃぶ用) 160g  
梅干し 2粒  
玉ねぎ 1/2個  
大葉 10枚  
めんつゆ(ストレート) 400cc

◎作り方◎

玉ねぎは薄切りにし、水にさらす。梅干しは種を取り、包丁で叩く。大葉は千切りにする。  
沸騰した湯にそうめん、豚肉と一緒に入れ、そうめんの袋の表示通りに茹でる。その後流水で冷まして水気を切る。  
器にそうめん、玉ねぎ、豚肉を盛りつける。梅干し、大葉をのせ、めんつゆをかける。

◎ポイント◎

そうめんと豚肉と一緒に茹でることで、時間短縮になります。豚肉を茹でる際は、1枚ずつ入れるとくっつきにくくなります。



梅干しや大葉の爽やかな香りが食欲をそそり、夏バテ予防にぴったりな一品です。豚肉には疲労回復に役立つビタミンB1が含まれています。また、玉ねぎにはアリシンが含まれており、ビタミンB1の吸収を促してくれます。そのため疲労回復には、豚肉と玉ねぎの組み合わせがおすすめです。



前回のおかだ便りで、タオル類をお譲りいただいたという記事を掲載したところ、地域の皆様よりたくさん届けていただきました。そのご厚意に感謝申し上げますとともに、いつもおかだ便りに目を通してくださっていることに職員一同、胸がいっぱいです。  
本当に、ありがとうございます。

福祉の事で気になる事が  
ありましたら、いつでも  
お気軽にご相談ください。

#### ◆桜おかだ お問い合わせ・見学先

・サテライト型 特別養護老人ホーム  
mail sungreen-sakura@bz04.plala.or.jp  
・居宅介護支援事業所  
mail sakuraokada-kyotaku@ogachi-nagomi.net  
〒012-0045 湯沢市岡田町14番28号  
TEL 0183-72-8787 FAX 0183-72-8786

・小規模多機能型居宅介護事業所  
〒012-0045 湯沢市岡田町14番20号  
TEL 0183-72-8717  
FAX 0183-72-8718  
mail sakuraokada@bz03.plala.or.jp