第３号
平成28年11月1日発行
発行責任者：西村　信一

社会福祉法人　雄勝福祉会広報

郷音

一般事業主行動計画に基づく次世代育成事業
「子ども参観日」にて

題字　木村　恒助 氏

もくじ

P.2　雄勝福祉会 短文フェスティバル「思いやりメッセージ」
－入賞作品の発表

P.3　雄勝福祉会 短文フェスティバル「思いやりメッセージ」
－ご応募してくださったみなさん
こんな時の介護保険
平成28年度 社会福祉法人雄勝福祉会公開研修会のご案内

P.4　障がい者支援施設　愛光園
－ある日の調理実習
－お楽しみイベント
特別養護老人ホーム　平成園
－認知症劇団
日本赤十字秋田看護大学にて公演
－研修会のご案内
平成園ｻﾃﾗｲﾄ型特別養護老人ホーム
小規模多機能型居宅介護事業所 ぬくもりの里　たてやま
－秋のドライブへ

P.5　複合施設　ぱあとなあ
－デイサービス　敬老会
多機能型事業所　かざぐるま
－グループホーム　野外バーベキュー
ぱあとなあ・かざぐるま合同開催
－避難訓練、園内研修

P.6　特別養護老人ホーム　幸寿苑
－南の島からの贈り物
－改修工事完了
東成瀬村デイサービスセンター　なるせ
－「わが村体験学習」東成瀬中生徒職場体験
－敬老会

P.7　特別養護老人ホーム　サン・グリーンゆざわ
－湯沢東小学校児童　社会科見学
サテライト型特別養護老人ホーム　桜おかだ
互助ハウス　桜おかだ
－互助ハウス桜おかだ
小規模多機能型居宅介護事業所　桜おかだ
－わくわくどきどき 美容教室

P.8　雄勝福祉会からのお知らせ
－平成28年度一般事業主行動計画に基づく次世代育成事業と研修会実施

平成28年度
雄勝福祉会

思いやりメッセージ

大切な人に
伝えたい…

今年は315人の方からメッセージをお寄せいただきました。
その中から最優秀賞１点、優秀賞2点、入選１0点、審査員特別賞1点をご紹介します。

最優秀賞

えがお

雄勝小学校　一年一組
すが　みゆう

えがおはしあわせの
おくすりです。
いつまでも、わらっていて
ほしいです。
わたしがおおきくなるのを
えがおでみていてほしい。

優秀賞

私の大事なお母さん

雄勝小学校　六年一組
今　澪奈

いつも私のハートを温かく
してくれるお母さん。
まるで心のこたつみたい。
私もお母さんの心のこたつに
なれるようにがんばるね。

優秀賞

兄へ
～二年ぶり二度目のメッセージ～

雄勝中学校　三年Ａ組
会田　楓都

覚えていますか？
私が三年前に贈ったメッセージ。
それを実現させる年が来ました。
兄が果たせなかった夢。
私が果たしに行きます。

審査員特別賞

手紙

雄勝高校　三年Ｂ組
後藤　桃香

お元気ですか。
毎日暑い日が続いていますね。
あなた達は外が好きと言いますが
私は少し心配です。
別れの時期です。
ありがとう
トマト。

入　選

かあさんへ

雄勝小学校　一年一組
おしきり　しゅんや

8がつ29にち
かあさんおたんじょうび
おめでとう。
さらあらいを
ぷれぜんとします。

おかあさんありがとう

雄勝小学校　二年一組
かとう　けい

おかあさんぼくを生んでくれて
ありがとう。
0さいから8さいまで
そだててくれてほんとうに
しあわせだよ。
ありがとう。

おばあちゃんありがとう

雄勝小学校　二年二組
すがわら　かずま

おばあちゃん、いつもごはんを
つくってくれてありがとう。
いつもいうことをきかないで
おこられたときもあるけど、
ぎゅっとだきしめてくれて
ありがとう。

しんせきのおねえちゃんへ

雄勝小学校　三年
門脇　まさき

夏休み、いっぱい遊んでくれて
ありがとう。
ぼくも、学校でおねいちゃん
みたいに、
小さな子といっしょに
遊んであげたいな。

大好きなお姉さんへ

雄勝小学校　四年
本間　柚己

お姉さん、高校でスキー
がんばってますか。
ぼくはお姉さんを
おうえんしています。
これからも
がんばってください。

お母さんへ

雄勝小学校　五年
鎌田　靖史

温泉のかんばんの工事の時、
ぼくがぬかるみに
はまったとき、
お母さんがうまってまでも
ぼくを引きずりだしてくれて
ありがとう。

天国のひいばあちゃんへ

雄勝小学校　五年
山本　優翔

ひいばあちゃんが一週間前、
天国へ行ってしまい、
ぼくはショックでした。
ぼくは、妹と仲良くくらすから、
安心して見守ってね。

家族へ

雄勝小学校　六年二組
菅　一真

どんな時も、近くにいて
心強くしてくれてありがとう。
悲しい時は元気強くしてくれて
ありがとう。
家族の所へ産まれて
うれしいよ。

地域の方々との何気ない毎日

雄勝高校　一年Ａ組
菅　恵美

朝、昼、晩。
毎日欠かさず声を掛けてくれて
ありがとう。
その一言だけで
とても元気がもらえます。

母へ

湯沢翔北高校専攻科
一年Ｗ組　六鎗　杏夏

強くて優しい母。
私にとっては小さい頃からの
憧れの存在。
普段は素直に言えないけれど、
今までも、これからも
私の目標はあなたです。

応募してくださったみなさん（敬称略）

たくさんのメッセージをありがとうございました

えいき りょうま
おしきり しゅんや
かとう だいき
たかはし はると
ちば とうや
えんだ あすは
かどわき ひまり
すが みゆう
すずき りな
たかはし あこ
たかやま みお
はんだ あおい
ふじわら しおり
むらた みつき
よしだ なお
はらた そうや
えんだ けんしん
おしきり そうげん
おおた かいと
しもやま りく
すが きょうすけ
すが しょうた
ちば しょうた
やまだ りく
いけだ さき
かぎい ちせ
ささき りこ
さとう りな
しみず かりな
たかはし あやの
つじた ゆらら
まさき ゆう
やなせ ゆら
ゆり ななみ
おおた はると
かとう けい
さいとう ゆいと
さとう ゆきひと
すが せいご
すが ゆうと
すが ゆうま
たかはし はると
たかはし りゅうと
内とう ひかる
ひロ ゆうき
いがわ まさき
こ坂 ひな
かねこ りな
さき木 るり
しばた りんか
たかはし いちか
たかはし りこ
ねぎし ね音

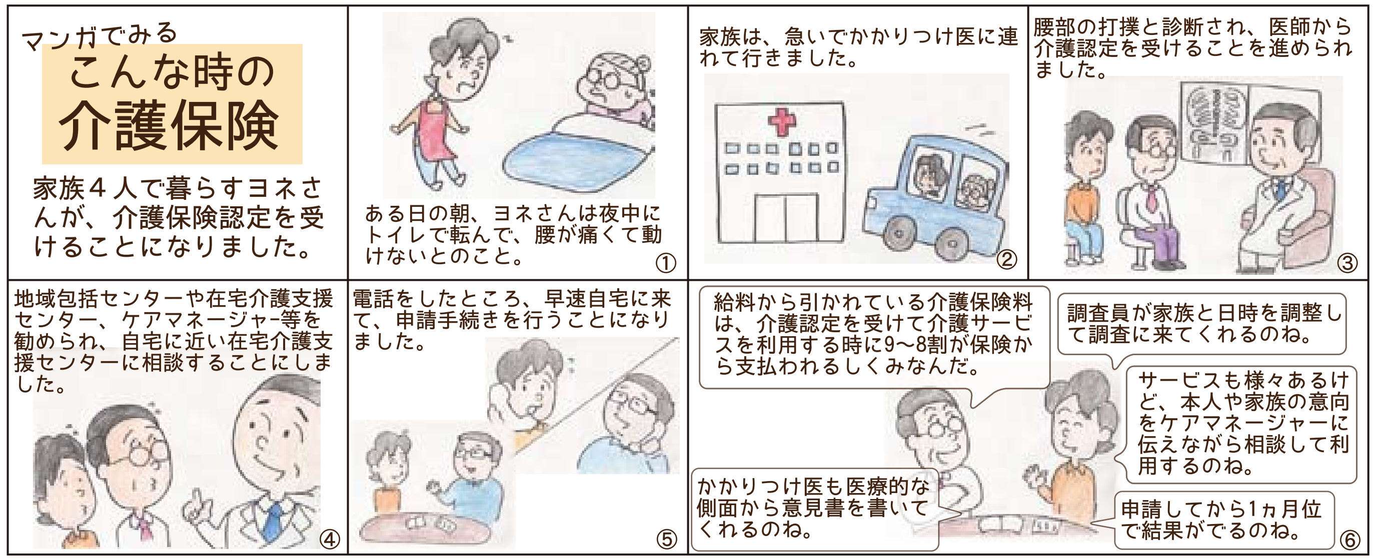
山本 あいむ
たかはし あん
すがわら かずま
さとう まさと
ひぐち たいち
たかはし たいが
かの そうた
あねざき みすず
やなせ ゆり
すが ゆうが
すがの しゅうか
いしだ まなと
ひぎち まな
鎌田 莉緒
小西 天和
ゆり しゅうま
三浦 凛子
たんの ゆうと
ささき ゆずは
たけ石 かな大
きんじょう ゆりか
渡部 彩音
いのまた あゆと
高おか 歩
柏原 怜音
ひロ り子
高橋 翔太
沼倉 大雅
高橋 冬哉
髙橋 遥人
西村 ななみ
鍵井 楓
菅 成珠
しば田 はるき
さいとう あかり
松田 翠香
島森 美結
柏原 未歩
佐々木 るあ
簗瀬 結愛
加藤 なぎさ
小西 美輝
すがの めい
佐々木 凛
すがの ひな
佐藤 さくら
さとう しん
石塚 遥音
髙橋 奏大
髙橋 陽
高山 虎峯
菊池 希春
門脇 まさき

栗田 颯矢
和泉 亜美
高橋 杏介
東海林 柚芭
門脇 春佳
小松 あおい
えんだ かのす
石塚 遥音
今寺 はるき
菅 陽太
ちば ひろき
高橋 玄
藤田 清正
藤本 颯来
髙橋 珠羅
菅 壮吾
柴田 琉生
簗瀬 蓮
菅 大資
由利 政宗
菅 宏樹
小野垣 凛己
岸谷 拓真
髙橋 琥太朗
佐々木 健匠
本間 柚己
菅 凌太朗
泉 響妃
加藤 亜香音
兼子 菜那
狩野 彩芭
木村 雪乃
佐藤 愛珠
菅 咲希
菅 りあら
鈴木 美優
柴田 萌花
髙橋 陽菜
高橋 悠彩
丹野 心路
丹羽 萌愛
千葉 あのん
中山 愛美
藤谷 佳
簗瀬 琉菜
由利 衣桜菜
原田 青佳
樋口 雄大
簗瀬 廉斗
今寺 穂果
川村 青空
佐藤 幸和
栄喜 裕太

佐藤 光星
門脇 鈴葉
簗瀬 直人
井川 優太
高橋 優希亜
佐藤 遥大
山田 智大
簗瀬 智則
髙橋 健
今 祐斗
金城 虎太郎
押切 莉那
今仲 奈渚斗
遠田 空羽楽
金 豪紀
三橋 七海
後藤 愛菜
押切 宗大
鎌田 靖史
髙橋 陽菜汰
内藤 音乃花
島村 健太
高橋 拓真
押切 龍也
樋口 美久
髙橋 涼風
佐々木 美羽
佐藤 碧唯
今 桃衣
菅 里桜
田村 こころ
山本 優翔
伊藤 翼
小野垣 匡真
兼子 晃樹
木村 周平
小西 悠日
小松 聖
佐々木 琉之介
菅 大斗
菅 宣仁
菅野 修登
髙橋 龍馬
戸部 尚征
西村 朋輝
小西 優依
今 澪奈
齊藤 美羽
菅 優華
高橋 真優
高橋 釉來
高山 妃優
富澤 純奈

西野 那信
浮田 雄助
大日向 志澄
加賀 太陽
柏原 詩音
小西 吉良
菅 一真
菅 星夢
菅 大翔
高橋 龍翔
武石 陽太
中山 蓮翔
樋口 一希
藤谷 佑
吉田 創
泉 奏衣
門脇 珠羽
菊池 美咲
佐々木 美奈
佐藤 成美
高橋 優流
柴田 美月
簗瀬 彩愛
山形 結香
横山 美紗樹
河村 奏空
菊池 日陽里
菅 優一郎
佐藤 秀
佐藤 歩夢
門脇 武琉
金 翔太
小西 皓盛
長倉 聖翔
阿崎 佳弥
会田 楓都
柴田 紹吾
菅 咲雪
吉田 優多
阿部 沙弥加
阿部 幸多
伊藤 拓弥
伊藤 未緒
岩根 龍一
斉谷 亜姫
小菅生 信吾
小松 龍斗
菅 恵美
高橋 宏旗
松坂 茉歩
森谷 春香
渡邊 碧
江畑 菜摘

小川 虎太
金 小百合
佐藤 頼成
佐藤 悠
菅野 晃太
菅 涼介
髙橋 歩優
山田 雄大
和泉 桃華
藤田 奏
矢野 優
木曽 達也
佐々木 愛音
佐々木 葵
竹内 彩夏
佐藤 仁汰
菅 優梨亜
伊藤 美華子
小田嶋 祐輝
髙橋 菜摘
今 侑也
菅原 利歩
後藤 桃香
赤川 由樹
織田 華奈江
加藤 奈美
佐藤 美華
佐藤 愛果
佐藤 綾花
佐藤 史都
菅原 朱莉
照井 奈保子
野口 あおい
藤澤 陸
六鎗 杏夏
吉光 優太
阿部 紗知
井上 瑞貴
伊藤 拓実
佐々木 凌
佐藤 光
佐藤 勇貴
下山 由美子
髙橋 佳祐
髙橋 千穂
谷川 翔太
畑山 百花
平塚 省吾
由利 涼香
渡部 かおり



平成28年度 社会福祉法人雄勝福祉会 公開研修会のご案内

内容　講演　「多機関協働による地域包括ケア体制について」
厚生労働省 社会･援護局　局長　定塚 由美子 氏

実践報告　「多機関協働による地域包括ケア体制構築モデル事業について」

日時　平成28年11月26日（土）午後2時～午後5時

会場　雄勝文化会館オービオン　湯沢市横堀字白銀町49-1　TEL 0183-52-2112

◆お問い合わせ･申込み　法人研修会事務局　担当：菅　TEL 0183-52-4313（障がい者支援施設愛光園）

※平成28年度思いやりメッセージの紹介を行います。

障がい者支援施設　愛　光　園

湯沢市寺沢段ノ上４番地５
TEL 0183-52-4313
FAX 0183-52-4314

ある日の調理実習・・・

10月4日、先日横堀地域資源保全会様より頂いたカボチャを使い、プリンと蒸しパンを作りました。ご利用者の方が、粉や牛乳を計量したり、粉と茹でたカボチャを混ぜたり、積極的に作業を行い、待つこと15分、熱々の美味しいカボチャパンが出来皆で頂きました。

お楽しみイベント

10月9日、ものまねタレント市原利香さんをお迎えしてのショーを開催しました。

日曜日の開催となり、ご家族も50名程参加していただきました。テレビに出演している芸人さんに、ご利用者の方も大喜び！（もちろん他の参加者も）

大いに笑って、ちょっぴりホロリもあり、有意義な時間を過ごしました。

特別養護老人ホーム　平　成　園

湯沢市小野字大沢田221
TEL 0183-52-5210
FAX 0183-52-5211

認知症劇団公演

日本赤十字秋田看護大学教育研究開発センター認定看護師教育課程
認知症看護認定看護師コース 演劇鑑賞会

テーマ「気づいて」 ～認知症に関わるすべての方へ…本人の想いを演劇で表現！～

10月24日、日赤秋田看護大学まで、出張公演に出かけてきました。今回は、認知症認定看護師を目指す方々の勉強の中の一つとして呼んでいただきました。

『もしかしたら認知症になったんじゃないだろうか？』と、その方ご自身は不安で不安でたまらない気持ちを抱いているのです。私たちが出来ることは、笑顔で過ごしてもらうこと。ただそれだけじゃないでしょうか。

今日が何月何日かわからなくても、自分の年が、何歳かわからなくても、青い空を見て、「あーきれいだなー」美味しいご飯を食べて「あーうめなー」と思えることが、一番大事なことのような気がします。

練習風景

平成園内　研修会のご案内

一般の方の参加も受付けております

11月　8日（火）午後2時半～3時半
「感染症予防研修」

◆お問い合わせ先◆
TEL 0183-52-5210
担当：高橋、佐藤

平成園サテライト型特別養護老人ホーム　ぬくもりの里
小規模多機能型居宅介護事業所　たてやま

湯沢市上院内字小沢102-3
TEL 0183-52-3330
FAX 0183-52-5735

10/7 秋のドライブへ

秋といえば、紅葉！そして食欲の秋！！ということで、小安峡まで出発進行！！車を走らせるも紅葉はまだまだ。「少し早かったな」としょんぼり。

でも小安峡の次は、待ちに待ったランチタイム！「どれいいべ？」とメニューを見る姿は真剣そのもの。いざ注文してみるとテーブルにはたくさんのごちそう。「こんなに食べれだべが！？」なんて心配もよそにペロッと完食！帰りの車中「楽しがったな」「また行ごな」と食欲の秋を満喫した一日でした。

複合施設　ぱ　あ　と　な　あ

湯沢市字両神15-1
TEL 0183-72-8107
FAX 0183-72-8108

ぱあとなあデイサービス 敬老会　H28.9.12～16

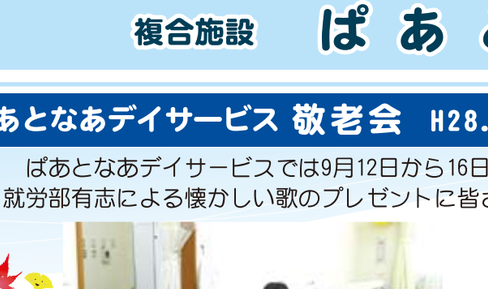
ぱあとなあデイサービスでは9月12日から16日まで敬老会レクリエーションを行いました。
就労部有志による懐かしい歌のプレゼントに皆さん一緒に大合唱♪とても楽しいひとときでした。

多機能型事業所　か　ざ　ぐ　る　ま

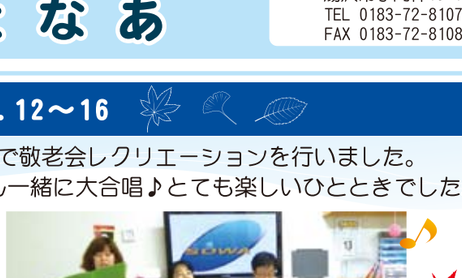
湯沢市字両神17-1
TEL 0183-72-1616
FAX 0183-72-5466

かざぐるまグループホーム　バーベキュー　H28.9.22

「お肉・海鮮・野菜・果物・おにぎり…
おいしかった！食欲の秋　満喫」



「バーベキューの〆は焼きそば！
おなかいっぱい食べました♪」



ぱあとなあ・かざぐるま合同開催　避難訓練・園内研修

避難訓練

ぱあとなあでは9月26日（月）に、かざぐるまでは28日（水）に夜間を想定した避難訓練を行ないました。消防署より全体的に落ち着いて避難できていたと講評をいただきましたが、特にかざぐるまでは夜間を想定した訓練が初めてだったため、より詳しいシミュレーションが必要だと感じました。今回の反省を踏まえ、今後も様々な訓練を実施していきます。

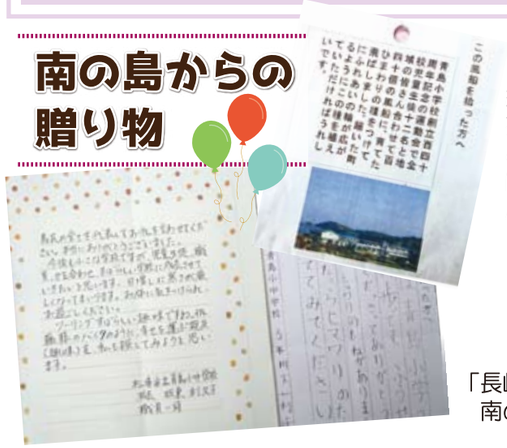
園内研修

9月21日にクオール薬局様をお迎えして、ぱあとなあ・かざぐるまの合同園内研修を行いました。今回のテーマは「出張出前講座　正しいお薬の使い方」ジェネリック医薬品についてや、お薬を続けることの重要性について詳しく教えていただきました。

特別養護老人ホーム　幸　寿　苑

雄勝郡東成瀬村田子内字二階野206
TEL 0182-47-3261
FAX 0182-47-3262

南の島からの贈り物



当施設職員が九州をツーリング中に見つけた風船。結ばれていた手紙の中にはひまわりの種とメッセージが。苑庭に植えてみたところ、ひまわりは元気に育ちこ～んな背丈に。

「長崎県松浦市立青島小中学校」
南の島の小さな学校からの大きな贈り物をいただきました。

改修工事完了

よりプライバシーに配慮した空間が生まれました

6月から始まった幸寿苑の大規模改修工事。
いよいよ完成を迎えました。より快適にお過ごしいただける環境で皆様をお迎えいたします。
施設入居に関するご相談は　0182-47-3261　幸寿苑
在宅介護に関するご相談は　0182-47-3700　ケアサポート仙人の杜

東成瀬村デイサービスセンター　な　る　せ

雄勝郡東成瀬村岩井川字東村72
TEL 0182-47-3512
FAX 0182-47-3510

9/27 わが村体験学習

東成瀬中学校の３年生と２年生の生徒達が私達の事業所で職場体験をしました。最初は緊張していましたが、シーツ交換や昼食の準備を行い、レクリエーション等でご利用者と触れ合い、共に笑顔の溢れる時間を過ごしました。

今年度も職場体験を通し、私達職員も中学生の柔軟な発想に刺激を受けた１日でした。

9/21～23 敬老会

なるせ保育園とカラオケ一番星のみなさんに、歌や踊りを披露していただきました。

特別養護老人ホーム　サン・グリーンゆざわ

湯沢市裏門1-2-19
TEL 0183-72-6688
FAX 0183-72-6689

湯沢市立湯沢東小学校6年生　社会科学習「高齢化を考える」

10月3日（月）、湯沢市立湯沢東小学校6年児童25名の皆さんがサン・グリーンゆざわに来園しました。
「高齢者を支えるために、市内にある福祉施設がどのような役割を果たしているかを知る」という学習で施設内を見学し、熱心な質問をしていました。

質疑応答

施設の相談員へ

質問 仕事をしていて楽しいことは？

答え 高齢になり、身の回りのいろいろな事が出来なくなり、施設に入居されます。でも出来なかったことが出来るようになって、共に喜べることです。
　例えば、スプーンを持って食べれるようになったり、訓練をして一人で立てるようになったりした時です。

施設のケアスタッフへ

質問 介護で難しかった点は？

答え 体調の変化にいろんな場面で判断しなければならない。
例）ごはんを食べられそうなのに、食べられない。
　入院した方がよいのか。
　ご本人の気持ちをくみ取る場面。

ご利用者へ

質問 体で困ったことは？

答え 足腰が痛い時は辛い、今は、車椅子で移動している。皆さんの協力があり、助かっています。

相談員より

施設では、いろんな役目を持った職員、看護師、調理員、ケアスタッフ、施設の設備を管理する人、事務員等みんなで、ご利用者を昼夜を問わず24時間毎日支援しています。ケアスタッフは早番、遅番、夜勤の交代でしています。

児童への質問

質問 介護に興味のある人は？
答え 挙手にて3～4名

質問 祖々父母と同居している人は？
答え 挙手にて2～3名
（内1名、90歳の祖父がデイサービスを利用）

サン・グリーンゆざわ サテライト型特別養護老人ホーム 互助ハウス　桜　おかだ

湯沢市岡田町14-28
TEL 0183-72-8787
FAX 0183-72-8786

互助ハウス 桜おかだ

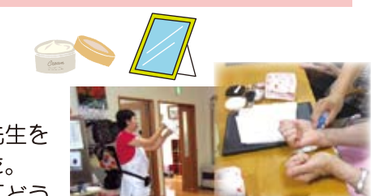
10月17日より互助ハウス3名の方々が入居され、生活をはじめました。10月28日夜間想定の避難訓練が行われ、互助ハウスの皆さんにも参加していただきました。

11月に2名の方々が入居される予定で、満室となります。春までの期間、安心して暮らしていただけるよう気配りしていきたいと思います。

小規模多機能型居宅介護事業所　桜　おかだ

湯沢市岡田町14-20
TEL 0183-72-8717
TEL 0183-72-8718

わくわく　どきどき　美容教室



化粧品会社のビューティセラピストの先生をお招きし、いきいき美容教室を行いました。
男性も女性も楽しめる内容で、熱心に「どうだべ」「あや～いしゃあ」など会話も弾みました。
寒くなり乾燥が目立ち始めたこの季節、お肌の手入れも気をつけたいものです。

雄勝福祉会からのお知らせ

平成28年度　社会福祉法人雄勝福祉会 一般事業主行動計画に基づく次世代育成事業

8/1～5　子ども参観日

雄勝福祉会では、次世代育成の取り組みの一環として、親の就業姿を職員の子どもが見学する「子ども参観日」を企画しました。

小学校2年生から高校2年生、15名の方々が、各事業所で参観しました。親の働く姿、またご利用者の中に入り、親の働く職場を肌で感じていました。

参観した子どもさんの感想文をご紹介します　※文章一部抜粋しております

愛光園にて　（小3）

わたしは、お母さんといっしょに、おふろのせわをしました。おふろは、とてもあつかったけど、がんばりました。そのあと、お昼ごはんをごりようしゃさんにはこんだり、かたづけをしました。「ありがとう」と言ってもらいうれしかったです。

たいへんなしごとだなと思いました。いろいろなしごとがみられてよかったです。ごりようしゃの人たちとお話しもできてよかったです。ありがとうございました。

平成園にて　（小5）

私は平成園の子ども参観日に行きました。平成園の中を案内してもらって、あんなにおくに入ったことは、はじめてでした。

ちゅうぼうの方では、肉が食べれない、なっ豆が食べられないなどの人を表に書いていました。

いがいに大変だなあと思いました。

ぱあとなあにて　（小2）

わたしは、ぱあとなあに行きました。おかあさんがちゃんとおしごとをしてるか見たら、そうぞういじょうにがんばっていました。

シールはりなど、ちょっとだけむずかしかったですが、いろいろてつだわせてもらってうれしかったです。

となりのかざぐるまにつれていってもらえてうれしかったし、なにがあるのかわかって、よかったです。

かざぐるまにて　（中2）

今回初めて障害者施設を見学しました。私は今までこのような職業に正直興味がありませんでした。しかし、将来この職業に就きたいと思いました。一人一人の立場になり、サポートすることの大切さを感じました。新しい発見、自分の目標を見つける良い大切な時間となりました。

またこのような行事があれば、出来る限り参加したいと思います。

サン・グリーンゆざわにて　（小6）

私は、お母さんがどういう仕事をしているのか、前から気になっていました。そして、今日見て体験して、たくさんの仕事をこなしてすごいなと思いました。おじいちゃん、おばあちゃん一人一人ちがう性格を理解して、それに合った対応を笑顔でしていてすごいと思いました。

私ももっと笑顔で話しをしたいと思います。

デイサービスセンターなるせにて　（高2）

今回、私は初めて母の職場を見学させていただきましたが、仕事の一つ一つが本当に大変そうだと感じました。

介護のみなさんは、お年寄りに対する思いやりの心や技術を身に付けているのだなと感心しました。

また今回、家にいる母とは違う、仕事場での新しい母の一面を見ることが出来た為とても新鮮でした。

平成28年度　社会福祉法人雄勝福祉会 一般事業主行動計画に基づく研修会

8/11、9/3　「指導者に求められる役割」

講師　ルーテル学院大学　人間福祉心理学科　非常勤講師　尾崎　眞三 氏

C＆P.etc.（チャイルド＆ペアレント、エトセトラ）代表

平成28年8月11日、9月3日、当福祉会副主任以上の職員を対象とし、職場に必要なマネジメント能力を高めるための研修会を開催し、職員61名が参加しました。

社会人として学ぶ意義、指導者として求められる能力、また、組織の中でのマネジメントをどのように展開し実践するか、グループワークと合わせ、尾崎講師の現場の実践者としての講義から分かりやすく学ぶことができました。

くるみんマーク

平成28年8月、当法人では次世代認定マーク（くるみん）を取得しました。この認定は、次世代育成支援対策推進法に基づいて策定した行動計画を遂行し、かつ認定基準を全て満たした事業主が認定を受ける制度です。

ミニクイズ

もんだい

長寿祝いにおいて、「皇寿」は何歳のお祝いでしょうか？

① 100歳
②111歳
③120歳

秋田県の最高齢者は鹿角市の女性110歳。次いで湯沢市の男性107歳です。（H28.9.1現在）

こたえ：②111歳