

# 第9号

平成30年10月1日発行

発行責任者：菅 義雄

社会福祉法人 雄勝なごみ会広報



# 郷土 存

題字 木村 恒助氏

**ご来場ありがとうございました!**



**平成園夏まつり(7月22日)**



**幸寿苑夏まつり(7月27日)**



**愛光園夏まつり(7月26日)**

社会福祉法人雄勝町福祉会(現 雄勝なごみ会)は、昭和56年の国際障害者年を契機に、秋田県南部の重度身体障害者の生活施設として、昭和57年2月1日「身体障害者療護施設 愛光園」の事業を開始しました。

当法人は、愛光園事業開始から今日に至るまで、障害者福祉・高齢者福祉制度に基づき、あるいは独自にサービスを創造しながら事業を展開してきました。

平成2年4月には、高齢者施策の充実の為、「特別養護老人ホーム 平成園」の事業を開始、その後デイサービスや短期入所、在宅介護支援センター、ヘルパー事業所、訪問入浴事業所の開設など、在宅サービスを展開してきました。



(平成園竣工式)



(愛光園での『入浴サービス』)

# ○ 雄勝なごみ会

	ご希望やご心配事	⇒
ア	親の将来が心配！ 介護サービスがわからない！	⇒
イ	介護サービスを利用したい、福祉用具を利用したい！	⇒
ウ	ヘルパーさんを利用したい！	⇒
エ	デイサービスを利用したい！	⇒
オ	介護は必要ないが、 食事を届けて欲しい！	⇒
カ	一時的・緊急的に 住まいが必要！	⇒
キ	一時的に施設に入所し、 ゆっくり介護を受けたい！	⇒
ク	施設に入所し、 ゆっくり介護を受けたい！	⇒
ケ	普段は通所し、時々訪問を受け、 時々宿泊をしたい！	⇒
コ	安心して生活を 営める住まいが欲しい！	⇒

# 主な介護サービス

お薦めのサービス	⇒	対応事業所
A 在宅介護支援センター	⇒	①平成園
B 居宅介護支援事業所	⇒	①平成園・②桜おかだ
C 訪問介護事業所	⇒	③ぱあとなあ・④幸寿苑
D 通所介護事業所	⇒	①平成園・⑤なるせ・⑥いさみが岡
E 配食サービス	⇒	①平成園
F 互助ハウス(自主事業)	⇒	②桜おかだ・⑦サン・グリーンゆざわ
G 短期入所生活介護事業所	⇒	①平成園・④幸寿苑 ⑥いさみが岡 ⑦サン・グリーンゆざわ
H 介護老人福祉施設	⇒	⑧ぬくもりの里たてやま・②桜おかだ
I 地域密着型介護老人福祉施設	⇒	
J 小規模多機能型居宅介護事業所	⇒	⑧ぬくもりの里たてやま・⑨桜おかだ
K ケアハウス	⇒	⑥いさみが岡



※ お薦めのサービスの主な内容は、次のページに掲載しています。



愛光園事業開始当時、旧雄勝町では、寝たきり高齢者の「入浴」について課題となっておりました。そこで、当法人がリーダーシップをとり、法人は愛光園の浴室・機器と職員を、雄勝町が送迎車を、雄勝町社会福祉協議会がヘルパーを出し合う体制を構築し、平成園が事業開始まで、『入浴サービス』との名称で継続してきました。

平成11年には、在宅虚弱高齢者への食事支援の必要性の気づきから、365日対応の『配食サービス』を開始しています。

平成12年4月、『介護保険制度』がスタートしました。

介護保険制度の導入で、高齢者介護サービス利用の利便性も大きく向上しました。一方事業者側には、「権利擁護」や「サービスの質の向上」などの課題も求められてきました。

そのような事から、平成園では「プライバシーの尊重」「個別ケア」を目指し、『居室の個室化』『入居者のグループケア』を実践してきました。

障害者福祉分野では、湯沢雄勝地域には入所施設はあるものの、障がい者の地域生活を支えるサービスが皆無の状況にありました。

そこで、「障がいや年齢の区別なく」をコンセプトに、平成17年4月に『複合施設ぱあとなあ』を開設しています。

(次号に続く)

## ○お薦めのサービスの主な内容

### ア A 在宅介護支援センター【事業所①】

- 対象者 雄勝地域の在宅要援護高齢者や要援護となるおそれのある高齢者またはその家族等
- サービスの内容 介護等に関するニーズに対応した各種の保健、福祉サービス（介護保険を含む）が、総合的に受けられるように市区町村等関係行政機関、サービス実施機関、居宅介護支援事業所等との連絡調整等を行います。
- 利用者負担 ありません

### イ B 居宅介護支援事業所【事業所①②】

- 対象者 要介護1以上の認定を受けた方
- サービスの内容 ケアプランの作成、サービスを提供する事業所や、施設などとの連絡・調整、希望により、要介護認定の申請手続きや更新認定の申請手続きを行います。
- 利用者負担 ありません（介護保険で全額が支払われます）

### ウ C 訪問介護(ホームヘルプ)【事業所③④】

- 対象者 要介護1以上の認定を受けた方
- 対象地域 ③ぱあとなあ（湯沢市・羽後町）  
④幸寿苑（東成瀬村・旧稲川町・旧増田町・旧十文字町）
- サービスの内容 入浴、排せつ、食事等の介護（身体介護）、掃除、洗濯、調理等の家事（生活援助）、生活等に関する相談及び助言、その他の日常生活上の世話行うサービスです。
- 利用者負担 利用される方の要介護、収入の状況により利用者負担が異なります。居宅介護支援事業所が実施事業所にお問合せください。

### エ D 通所介護(デイサービス)【事業所①⑤⑥】

- 対象者 要介護1以上の認定を受けた方
- サービスの内容 食事、入浴、排せつの介護、健康管理、日常生活動作訓練、レクリエーション ほか
- 利用者負担 利用される方の要介護、収入の状況、事業所により利用者負担が異なります。居宅介護支援事業所が実施事業所にお問合せください。

### オ E 配食サービス【事業所①】

※湯沢市自立生活支援事業

- 対象者 おおむね65歳以上の高齢、障害者等で、心身の状況、家庭環境等により、栄養改善を必要とする、又は調理することが困難な人が対象となります。
- サービスの内容 配達による、昼食・夕食の提供
- 利用者負担 約400円～550円  
※ 利用については、湯沢市に申請が必要です。

詳しいことは、在宅介護支援センター・居宅介護支援事業所・対応事業所にご確認ください。事業所番号をご活用ください。

### カ F 互助ハウス(自主事業)【事業所②⑦】

- 対象者 緊急的・一時的に暮らしの場所が必要な方（原則3ヶ月以内）
- サービスの内容 宿泊、希望者への食事、入居中の相談（介護・就労等）
- 利用者負担（目安） 部屋代 900円/日～、食事代 約1,200円/日  
※ 詳細については、直接実施事業所にお問合せください。

### キ G 短期入所生活介護事業所【事業所①④⑥⑦】

- 対象者 要介護1以上の認定を受けた方
- サービスの内容 食事、入浴、排せつの介護、機能訓練（リハビリテーション）ほか
- 利用者負担 利用される方の要介護、収入の状況、事業所により利用者負担が異なります。居宅介護支援事業所が実施事業所にお問合せください。

### ク H 介護老人福祉施設【事業所①④⑥⑦】

- 対象者 常時介護が必要で在宅生活が困難な方（要介護3以上の認定を受けた方）
- サービスの内容 食事、入浴、排せつなど日常生活上の介護、機能訓練、バイタルチェックなど日常の健康管理
- 利用者負担 利用される方の要介護、収入の状況、事業所により利用者負担が異なります。居宅介護支援事業所が実施事業所にお問合せください。

### ク I 地域密着型介護老人福祉施設【事業所②⑧】

- 対象者 常時介護が必要で在宅生活が困難な方（要介護3以上の認定を受けた方）  
※ 施設がある市町村の方のみ利用可能です。
- サービスの内容 食事、入浴、排せつなど日常生活上の介護、機能訓練、バイタルチェックなど日常の健康管理
- 利用者負担 利用される方の要介護、収入の状況、事業所により利用者負担が異なります。居宅介護支援事業所が実施事業所にお問合せください。

### ケ J 小規模多機能型居宅介護【事業所⑧⑨】

- ～通いを中心に訪問や宿泊を組み合わせたサービス～
- 対象者 要介護1以上の認定を受けた方
- サービスの内容 食事、入浴、排せつの介護、調理、洗濯、掃除等の家事、生活等に関する相談・助言、健康管理、機能訓練（リハビリテーション）ほか
- 利用者負担 利用される方の要介護、収入の状況、事業所により利用者負担が異なります。居宅介護支援事業所が実施事業所にお問合せください。

### コ K ケアハウス【事業所⑥】

- 対象者 安心した住まいが必要な、60歳以上の方
- サービスの内容 居室・食事の提供、洗濯や買い物、掃除などの生活支援、医療機関との連携、緊急時対応など。
- 利用者負担 利用される方の収入の状況などにより利用者負担が異なります。直接、実施事業所にお問合せください。

※ 障害者・障害児関係は次号に掲載予定です！

事業所番号	事業所名	電話	住所
①	平成園	0183-52-5210	湯沢市小野大沢田221
②	桜おかだ(サテライト)	0183-72-8787	湯沢市岡田町14-28
③	ぱあとなあ	0183-72-8107	湯沢市字両神15-1
④	幸寿苑	0182-47-3261	東成瀬村田子内二階野206
⑤	なるせ	0182-47-3512	東成瀬村岩井川字東村72
⑥	いさみが岡	0183-79-5753	湯沢市山田字勇ヶ岡50番地
⑦	サン・グリーンゆざわ	0183-72-6688	湯沢市裏門一丁目2-19
⑧	ぬくもりの里たてやま	0183-52-3330	湯沢市上院内字小沢102-3
⑨	桜おかだ(小規模多機能)	0183-72-8717	湯沢市岡田町14-20
	法人本部	0183-52-5210	湯沢市小野字大沢田221

※各サービスの「事業所の番号」は、右の一覧表の「事業所番号」と同じ番号となっています！



# 簡単健康レシピ

各施設に配置された17名の栄養士によるリレー方式での「簡単健康レシピ」を紹介させていただきます。

今回の担当は、特別養護老人ホーム平成園の小野栄養士にお願いしました。

## 小野栄養士の「意外と簡単!! 本格レシピ」

- さつまいもご飯
- しいたけとお豆腐のみそ汁
- 鮭の南蛮漬け風
- チンゲン菜の塩こんぶ和え
- ぶどう



TOTAL 1人分 553 kcal	
たんぱく質	21.8g
脂質	12.1g
食物繊維	3.7g
食塩相当量	2.9g

### 【さつまいもご飯】 (4~5人分)

- ・米・・・2合
- ・さつまいも・・・200g
- ・塩・・・小さじ1
- ・酒・・・大さじ1
- ・ごま塩・・・適量

※ さつまいもを角切りにし、調味料いれ分量まで水を入れて炊飯する!

### 【鮭の南蛮漬け風】 (2人分)

- ・鮭・・・2切れ
- ・片栗粉・・・適量
- ・玉ねぎ・・・1/2ケ
- ・人参・・・1/4本
- ・ピーマン・・・1ケ

- ☆醤油・・・大さじ2
- ☆酢・・・大さじ2
- ☆みりん・・・大さじ2
- ☆砂糖・・・大さじ2
- ☆酒・・・小さじ2
- ☆水・・・大さじ4

・揚げ油

☆印の調味料を一度煮立て、火を止め、薄くスライスした野菜、揚げた鮭をいれ冷蔵庫で味をなじませる。

### 【しいたけとお豆腐のみそ汁】

- ・しいたけ・・・1枚
- ・絹ごし豆腐・・・15g
- ・ねぎ・・・適量
- ・みそ・・・8g
- ・だし汁・・・180cc

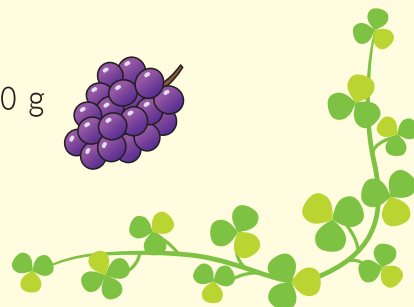


### 【チンゲン菜の塩こんぶ和え】

- ・チンゲン菜・・・60g
- ・人参・・・10g
- ・塩こんぶ・・・少々
- ・レモン汁・・・少々
- ・ごま油・・・少々

### 【ぶどう】

- ・ぶどう・・・50g



# お知らせ

## ● 平成30年度 雄勝なごみ会 地域公開研修会のご案内 ●

テーマ：『災害時要支援者計画と社会福祉法人の役割』

日時：平成30年11月17日（土） 13：30～16：30

場所：湯沢グランドホテル 湯沢市材木町一丁目1番1号

問い合わせ先：法人地域公開研修会事務局（複合施設ぱあとなあ内）  
電話 0183-72-8107（佐藤崇博・藤田啓太）

※ 詳細につきましては、チラシ・ホームページをご覧ください！



## ● 実習生来園 ●



当法人では、積極的に各種実習生の受け入れを行っています。

今回は大学の「介護等体験」というカリキュラムの中で、秋田大学学生川喜田華子さんが、「サン・グリーンゆざわサテライト型特別養護老人ホーム 桜おかだ」を8月中の5日間訪れてくれました。

5日間の感想として『今までは「与えること」「やってあげること」が支援だと思っていました。しかし今回の体験を通して、「一緒にやること」「必要に応じて手助けすること」が支援の本質ではないかと発見することができました。これから始まる教育実習や様々な活動においてもこの発見はとても大切になってくると思うので、良い体験ができたことを嬉しく思います。』と話していただきました。

川喜田さんの「介護体験」は、ご利用者、職員の皆さんから大変好評を得て終了しました。素敵な先生になって欲しいものです。

## ● 私たちと一緒に働きませんか？ ●



当法人は、旧湯沢市・旧雄勝町・東成瀬村で事業を行っています。職員数は、約500名弱。様々な方が、多様な勤務形態で働いています。

貴方に合った『仕事』がきっと見つかると思います。

【現在募集中の職種】

- 1 ホームヘルパー
- 2 介護職員
- 3 看護師 その他

■お問合せは、雄勝なごみ会総務課まで！  
〒019-0205

湯沢市小野字大沢田221番地  
TEL 0183-52-5210

■社会福祉法人雄勝なごみ会ホームページから「採用情報」をご覧ください！

## 社会福祉法人 雄勝なごみ会 連絡先一覧

法人本部	0183-52-5210	特別養護老人ホーム サン・グリーンゆざわ	0183-72-6688
障がい者支援施設 愛光園	0183-52-4313	サン・グリーンゆざわ サテライト型特別養護老人ホーム 桜おかだ	0183-72-8787
特別養護老人ホーム 平成園	0183-52-5210	小規模多機能型居宅介護事業所 桜おかだ	0183-72-8717
ぬくもりの里たてやま	0183-52-3330	東成瀬村特別養護老人ホーム 幸寿苑	0182-47-3261
複合施設 ぱあとなあ	0183-72-8107	東成瀬村デイサービスセンター なるせ	0182-47-3512
多機能型事業所 かざぐるま	0183-72-1616	特別養護老人ホーム いさみが岡	0183-79-5753

雄勝なごみ会ホームページ URL : <https://ogachi-nagomi.net/>

お盆/お祭り/各種お集まり  
**オードブル・折詰・弁当**  
**ご予約承り中!**

※仕入れ状況により内容が異なる場合がございます



四季の料理 宅配の十五家(じゅうごか)  
 四季の料理 0183-72-2131

ホテルのご法要



法要会席6,480円~

ご利用特典

- ① マイクロバス無料送迎
- ② お席札の筆掛無料
- ③ 宴席料無料



仕出しも承ります

仕出しご予約時にこの  
 広告を見たとお伝えいた  
 だきますと、35,000円  
 以上のご注文で500ml  
 缶ビール6本をプレゼント  
 いたします。

法要箱膳3,240円~

国際観光ホテル整備法登録ホテル(登号768号)  
**湯沢グランドホテル**

〒012-0845  
 湯沢市材木町1-1-1  
 TEL 72-3030代

広告

セブン 移動販売車  
 サービス  
**あんしんお届け便**

大好評稼働中!

雄勝こまちインター店 湯沢山田店

秋田県内  
**2台**



あなたの、もっと近くへ。

雄勝こまちインター店および湯沢山田店では、  
 県内で唯一の移動販売車サービスを導入しています。



セブンの  
 移動販売車  
 とは

常温・冷蔵・冷凍  
 3つの温度管理で  
 おいしさをお届け

定期ルート配送で  
 暑い日も寒い日も  
 お買い物らくらく

人気の食料品・  
 生鮮・日用品を  
 1台に搭載

車載商品の他、お電話1本で店内の商品もお届けします  
 「ここに来て!」「これが欲しい!」そんなご要望お待ちしております

湯沢市山田近郊  
 (一部羽後方面)

旧雄勝町  
 須川・高松方面

☎080-9631-7077

☎0183-52-3800

— 受付 10:00~17:00 (担当: 柴田) —

— 24時間受付中 —

※在庫状況によりお届けできない場合もございます。※配達時間は日によって前後します。

土日イベント出張販売サービス

お祭り 大会 催事

ご相談  
 承り中



**セブン-イレブン**

雄勝こまちインター店

湯沢山田店

☎0183-52-3800

☎0183-72-7077

湯沢市小野字新田83番1

湯沢市宇上萩生田103番1



■発行日/2018. 10. 1 ■発行/社会福祉法人 雄勝なごみ会 ■ホームページ/http://ogachi-nagomi.net/  
 ■問い合わせ/法人情報管理部 〒019-0205 湯沢市小野字大沢田2 2 1 番地 (TEL0183-52-5210)