

# 第3回 たいした ためになる教室

～ 味 ・ 身 ・ 実 になる 介護 教室 ～

第3回となる教室では、『介護をしている人たち（ケアラー）が気軽に立ち寄り、ホッと一息つける場所を作りたい。介護のつらさを抱えた人たちを支えたい』という想いで、スタッフや介護者同士で話をしてくつろいでもらえることを目的とした講座を開催します。

介護している人は1人で抱えている方が多く、どこに相談して良いか分からないという方が多いと思います。少しでも共有できる仲間がいて、専門知識を得られ、地域の誰もが息抜きや自由におしゃべりする居場所がもっと当たり前のようにあってもらいたいと思いますので、皆さんでお誘い合わせの上、ぜひご参加をお待ちしております。



主 催 特別養護老人ホーム平成園

対象者 地域で福祉・介護に興味または関心のある方、福祉・介護関係者

日 時 令和元年 11月 7日（木）10:00～13:00

場 所 特別養護老人ホーム平成園 会議室

※ 平成園までの送迎もいたしますので、ご相談下さい。

内 容 1時間目 『ケアラズカフェ』 講師：参加者全員

※ 現在、介護をしている方、介護はまだ先のことだけれど考えておきたい方や認知症に関する相談をしたい方が、「介護」について思いを話せる場、聴きあえる場を目指しています。

※ 家族介護者やその仲間がつどい、コーヒーやお菓子を楽しみながら、おしゃべりする時間です。

2時間目 『薬との上手な付き合いかた』 講師：クオール薬局 薬剤師

3時間目 ランチタイム

参加費 無 料（ランチ、コーヒー付）



申込み 10月28日(月)までに電話または申込書（裏面）を直接持参していただいても構いません。

お 問 い 合 わ せ 先

社会福祉法人 雄勝なごみ会 特別養護老人ホーム平成園

Tel 0183-52-5210

担当 築田 雄亮、大山 沙織

<FAX 送信票 兼 参加申込書>

下記にご記入いただき、FAX または平成園に直接持参してください。

FAX 0183-52-5211

たいした ためになる教室 ~味・身・実になる介護教室~

参加申込書

氏名	住所	連絡先	送迎
			要 ・ 不要
			要 ・ 不要
			要 ・ 不要
			要 ・ 不要
			要 ・ 不要
			要 ・ 不要
			要 ・ 不要

※ 個人情報は本研修の実施以外の目的に使用いたしません。

締め切り 令和元年10月28日(木)まで

【お問い合わせ先】 社会福祉法人 雄勝なごみ会 特別養護老人ホーム平成園

TEL 0183-52-5210

FAX 0183-52-5211